

## План мероприятий в зимние каникулы от СП ДЮСШ ГБОУ СОШ пос. Комсомольский

№	Дата	Способ	Название мероприятия	Ресурс
1	01.01.2022 г.	С помощью ЭОР	Занятие «ФИЗКУЛЬТУРА ДОМА» Интересная тренировка для детей Прокачай тело	Посмотрите видеосюжеты: <a href="https://youtu.be/j2HxPAeETBM">https://youtu.be/j2HxPAeETBM</a>
2	01.01.2022 г.	С помощью ЭОР	Личная гигиена	<a href="https://youtu.be/0Kxy36-pi08">https://youtu.be/0Kxy36-pi08</a>
3	02.01.2022 г.	С помощью ЭОР	Занятие «Мультзарядка» Прокачай тело	Посмотрите видеосюжет. Повторите вместе с героями: <a href="https://youtu.be/AZeb52Rj1bA">https://youtu.be/AZeb52Rj1bA</a>
4	02.01.2022 г.	С помощью ЭОР	Режим дня	<a href="https://youtu.be/5hVjC5zYy2g">https://youtu.be/5hVjC5zYy2g</a>
5	03.01.2022 г.	С помощью ЭОР	Мульт-занятие. «Здоровый образ жизни. Смешарики. Азбука здоровья»	Посмотрите видеосюжеты: <a href="https://youtu.be/AQ6CmnTkDVA">https://youtu.be/AQ6CmnTkDVA</a>
6	03.01.2022 г.	С помощью ЭОР	Правильное питание.	<a href="https://youtu.be/-9yyNUVt8W0">https://youtu.be/-9yyNUVt8W0</a>
7	04.01.2022 г.	С помощью ЭОР	Занятие «Потянемся?»	Посмотрите видеосюжеты: <a href="https://youtu.be/q4CA4Bm2jOM">https://youtu.be/q4CA4Bm2jOM</a>

8	04.01.2022 г.	С помощью ЭОР	Закаливающие процедуры	<a href="https://youtu.be/eVGU3cmGUFk">https://youtu.be/eVGU3cmGUFk</a>
9	05.01.2022 г.	С помощью ЭОР	Спортивный флешмоб «Чтобы быть весь день в порядке, нужно сделать нам зарядку»	Посмотрите видеосюжеты: <a href="https://youtu.be/vZw3YBL_EkE">https://youtu.be/vZw3YBL_EkE</a> <a href="https://youtu.be/QT7x31v8YSs">https://youtu.be/QT7x31v8YSs</a> Повторите упражнения
10	06.01.2022 г.	С помощью ЭОР	Физическая активность	<a href="https://youtu.be/smBUHyuE1gE">https://youtu.be/smBUHyuE1gE</a>
11	07.01.2022 г.	С помощью ЭОР	Спортивный флешмоб «Веселая зарядка» Прокачай тело	Посмотрите видеосюжеты: <a href="https://youtu.be/zcgvkZoce9c">https://youtu.be/zcgvkZoce9c</a> и <a href="https://youtu.be/zGIV7Xa9Rkw">https://youtu.be/zGIV7Xa9Rkw</a>
12	08.01.2022 г.	С помощью ЭОР	Викторина "Здоровый образ жизни"	<a href="https://youtu.be/4mZD5Uk2_q0">https://youtu.be/4mZD5Uk2_q0</a>
13	09.01.2022 г.	С помощью ЭОР	Спортивный флешмоб «Чтобы быть весь день в порядке, нужно сделать нам зарядку»	Посмотрите видеосюжеты: <a href="https://youtu.be/vZw3YBL_EkE">https://youtu.be/vZw3YBL_EkE</a> <a href="https://youtu.be/QT7x31v8YSs">https://youtu.be/QT7x31v8YSs</a>